



STOVYKLOS „VASAROK SPORTUODAMAS“

DARBO PLANAS 2017 m.

Liepos mėn. 17d. (pirmadienis)

Atvykimas. Stovyklos atidarymas. Supažindinimas su stovyklos vidaus taisyklėmis, saugos reikalavimais. Įsikūrimas. Vakarinė treniruotė. Tinklinio aikštelės įrengimas. Tinklinio, badmintono, futbolo žaidimas.

Liepos mėn. 18 d. (antradienis)

Rytinė treniruotė. Maisto supirkimas. Laisvas laikas. Vakarinė treniruotė. Vakarienė. Tinklinio varžybos. Vakaronė.

Liepos mėn. 19 d. (trečiadienis)

Rytinė treniruotė. Bėgimas prie jūros. Futbolo varžybos. Vakarinė treniruotė. Vakarienė. Laisvas laikas.

Liepos mėn. 20 d. (ketvirtadienis)

Rytinė treniruotė. Ėjimas į krepšinio aikštelę. Krepšinio varžybos, konkursai. Ėjimas prie jūros. Vakarinė treniruotė. Vakarienė. Šaškių turnyras.

Liepos mėn. 21 d. (penktadienis)

Rytinė treniruotė. Ėjimas Palangos stadioną. Lietuvos lengvosios atletikos čempionato stebėjimas. Malkų rinkimas. Vakarienė. Šaškių turnyro pusfinaliai ir finalai. Tinklinio, badmintono, futbolo žaidimas.

Liepos mėn. 22 d. (šeštadienis)

Rytinė treniruotė. Poilsis prie jūros. Badmintono varžybos. Vakarienė. Saulės palydėjimas nuo Palangos tilto. Laužo kūrimas. Šašlykų kepimas. Žaidimai prie laužo.

Liepos mėn. 23 d. (sekmadienis)

Rytinė treniruotė. Atsisveikinimas su jūra. Stovyklos uždarymas. Kelionė namo.