



STOVYKLOS „VASAROK SPORTUODAMAS“

DARBO PLANAS 2018 m.

Liepos mėn. 22d. (sekmadienis)

Atvykimas. Stovyklos atidarymas. Supažindinimas su stovyklos vidaus taisyklėmis, saugos reikalavimais. Įsikūrimas. Vakarinė treniruotė. Tinklinio aikštelės įrengimas. Tinklinio, badmintono, futbolo žaidimas.

Liepos mėn. 23 d. (pirmadienis)

Rytinė treniruotė. Maisto supirkimas. Laisvas laikas. Vakarinė treniruotė. Vakarienė. Tinklinio varžybos. Vakaronė.

Liepos mėn. 24 d. (antradienis)

Rytinė treniruotė. Bėgimas prie jūros. Futbolo varžybos. Vakarinė treniruotė. Vakarienė. Laisvas laikas.

Liepos mėn. 25 d. (trečiadienis)

Rytinė treniruotė. Ėjimas į krepšinio aikštelę. Krepšinio varžybos, konkursai. Ėjimas prie jūros. Vakarinė treniruotė. Vakarienė. Šaškių turnyras.

Liepos mėn. 26 d. (ketvirtadienis)

Rytinė treniruotė. Ekskursija į HBH pramogų kompleksą. Malkų rinkimas. Vakarienė. Šaškių turnyro pusfinaliai ir finalai. Tinklinio, badmintono, futbolo žaidimas.

Liepos mėn. 27 d. (penktadienis)

Rytinė treniruotė. Poilsis prie jūros. Badmintono varžybos. Lietuvos lengvosios atletikos čempionato stebėjimas. Vakarienė. Saulės palydėjimas nuo Palangos tilto. Laužo kūrimas. Šašlykų kepimas. Žaidimai prie laužo.

Liepos mėn. 28 d. (šeštadienis)

Rytinė treniruotė. Atsisveikinimas su jūra. Stovyklos uždarymas. Kelionė namo.