



STOVYKLOS „VASAROK SPORTUODAMAS“

DARBO PLANAS 2024 m.

Liepos mėn. 20 d. (šeštadienis)

Atvykimas. Stovyklos atidarymas. Supažindinimas su stovyklos vidaus taisyklėmis, saugos reikalavimais. Įsikūrimas. Vakarinė treniruotė. Tinklinio aikštelės įrengimas. Tinklinio, badmintono, futbolo žaidimas.

Liepos mėn. 21 d. (sekmadienis)

Rytinė treniruotė. Maisto supirkimas. Laisvas laikas. Vakarinė treniruotė. Vakarienė. Tinklinio varžybos. Vakaronė.

Liepos mėn. 22 d. (pirmadienis)

Rytinė treniruotė. Bėgimas prie jūros. Futbolo varžybos. Vakarinė treniruotė. Vakarienė. Laisvas laikas. Šaškių turnyras.

Liepos mėn. 23 d. (antradienis)

Rytinė treniruotė. Ėjimas į krepšinio aikštelę. Krepšinio varžybos, konkursai. Ekskursija po Palangą ir pasiplaukiojimas „Palangos baseine“. Vakarinė treniruotė. Vakarienė. Šaškių turnyras.

Liepos mėn. 24 d. (trečiadienis)

Rytinė treniruotė. Ekskursija į Lietuvos jūrų muziejų ir akvariumą bei delfinariumą. Malkų rinkimas. Vakarienė. Šaškių turnyro pusfinaliai ir finalai. Badmintono varžybos.

Liepos mėn. 25 d. (ketvirtadienis)

Rytinė treniruotė. Poilsis prie jūros. Badmintono varžybos. Vakarienė. Saulės palydėjimas nuo Palangos tilto. Laužo kūrimas. Šašlykų kepimas. Žaidimai prie laužo.

Liepos mėn. 26 d. (penktadienis)

Rytinė treniruotė. Atsisveikinimas su jūra. Badmintono varžybų pusfinaliai ir finalai. Stovyklos uždarymas. Kelionė namo.