



STOVYKLOS „VASAROK SPORTUODAMAS“

DARBO PLANAS 2025 m.

Rugpjūčio mėn. 7 d. (ketvirtadienis)

Atvykimas. Stovyklos atidarymas. Supažindinimas su stovyklos vidaus taisyklėmis, saugos reikalavimais. Įsikūrimas. Vakarinė treniruotė. Tinklinio aikštelės įrengimas. Tinklinio, badmintono, futbolo žaidimas.

Rugpjūčio mėn. 8 d. (penktadienis)

Rytinė treniruotė. Maisto supirkimas. Laisvas laikas. Vakariinė. Tinklinio varžybos. Vakaronė.

Rugpjūčio mėn. 9 d. (šeštadienis)

Išvyka į Jurbarką. Dalyvavimas bėgimo varžybose „Jurbarkas 2025“. Pietūs. Išvyka į Tauragę. Laipiojimas medžiais „Taurų parke“. Vakariinė.

Rugpjūčio mėn. 10 d. (sekmadienis)

Rytinė treniruotė. Bėgimas prie jūros. Futbolo varžybos. Vakarinė treniruotė. Vakariinė. Malkų rinkimas. Šaškių turnyras.

Rugpjūčio mėn. 11 d. (pirmadienis)

Rytinė treniruotė. Ėjimas į krepšinio aikštelę. Krepšinio varžybos, konkursai. Ekskursija po Palangą ir pasiplaukiojimas „Palangos baseine“. Vakarinė treniruotė. Vakariinė. Šaškių turnyro pusfinaliai ir finalai.

Rugpjūčio mėn. 12 d. (antradienis)

Rytinė treniruotė. Poilsis prie jūros. Badmintono varžybos. Vakariinė. Saulės palydėjimas nuo Palangos tilto. Laužo kūrimas. Šašlykų kepimas. Žaidimai prie laužo.

Rugpjūčio mėn. 13 d. (trečiadienis)

Rytinė treniruotė. Atsisveikinimas su jūra. Badmintono varžybų pusfinaliai ir finalai. Stovyklos uždarymas. Kelionė namo.